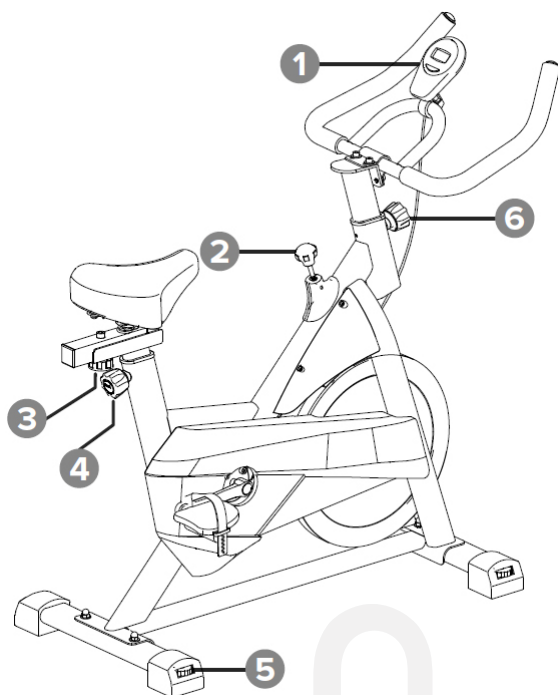


Popis produktu



1. Tréninkový počítač
2. Knoflík pro nastavení zátěže / brzda
3. Nastavovací knoflík pro vzdálenost sedla od řídítek
4. Knoflík pro nastavení výšky sedla
5. Knoflík pro nastavení výšky pro nohy
6. Páka pro nastavení výšky řídítek

Bezpečnostní upozornění

- Spinningové kolo je určeno pouze pro vnitřní použití. Není vhodné pro venkovní použití.
- Umístěte zařízení na čistý rovný povrch. Neumístějte zařízení na silný koberec a do blízkosti vody.
- Před použitím se ujistěte, že je zařízení správně smontováno a všechny šrouby a matice jsou pevně utaženy.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda zařízení nevykazuje známky poškození.
- Nikdy nepoužívejte zařízení, pokud nefunguje správně nebo pokud bylo poškozeno.
- Nepokoušejte se zařízení sami opravovat. Toto zařízení smí opravovat pouze autorizovaný a kvalifikovaný personál. Nikdy zařízení nerozebírejte.
- Používejte pouze autorizované příslušenství.
- Čistěte, udržujte a skladujte toto zařízení v souladu s pokyny uvedenými dále v tomto návodu. Udržujte skladovací místo čisté a suché.
- Při zvedání a přemísťování zařízení buďte vždy opatrní. Při pohybu zařízení dbejte na správné držení těla, aby nedošlo k poranění páteře. Použijte prosím správné techniky nebo pomoc druhé osoby.

VAROVÁNÍ: Před zahájením cvičení se doporučuje konzultovat s lékařem nebo zdravotním pracovníkem, zejména pro osoby ve věku 35 let a více nebo se zdravotními problémy. Neneseme odpovědnost za žádné následné zranění, pokud nebudou dodrženy níže uvedené pokyny. Používejte toto zařízení pouze k účelu, ke kterému je určeno, jak je popsáno v návodu k použití.

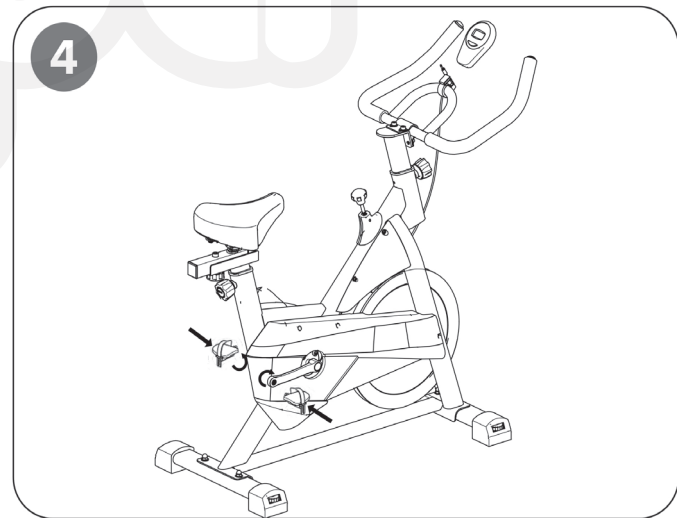
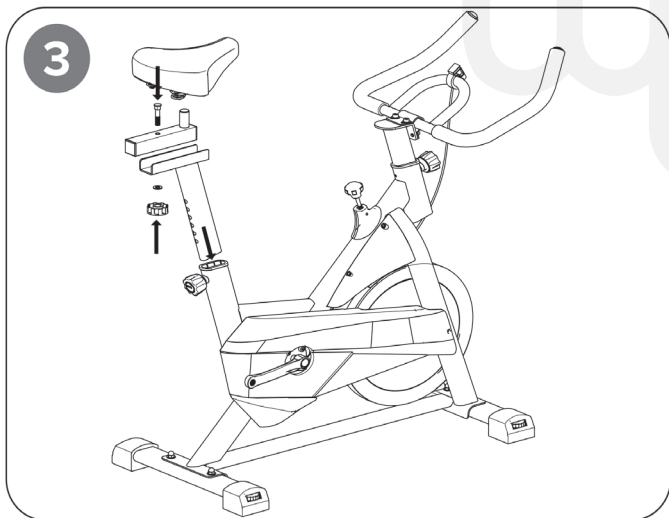
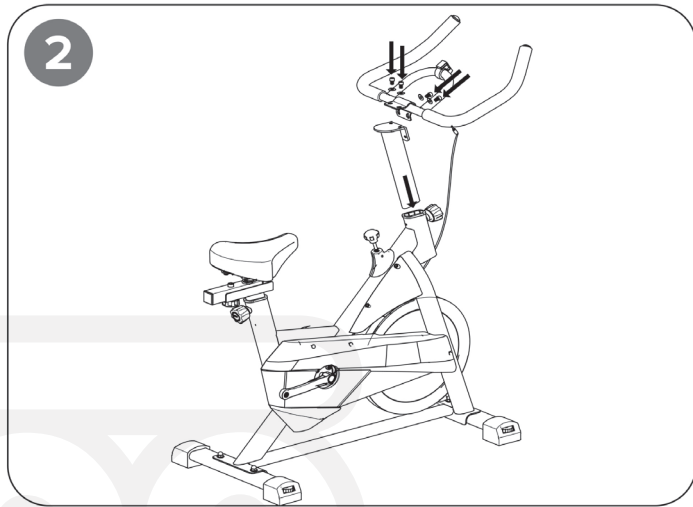
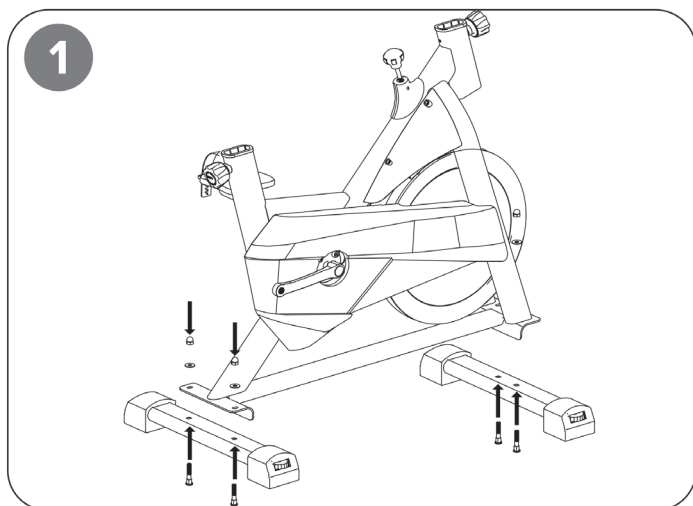
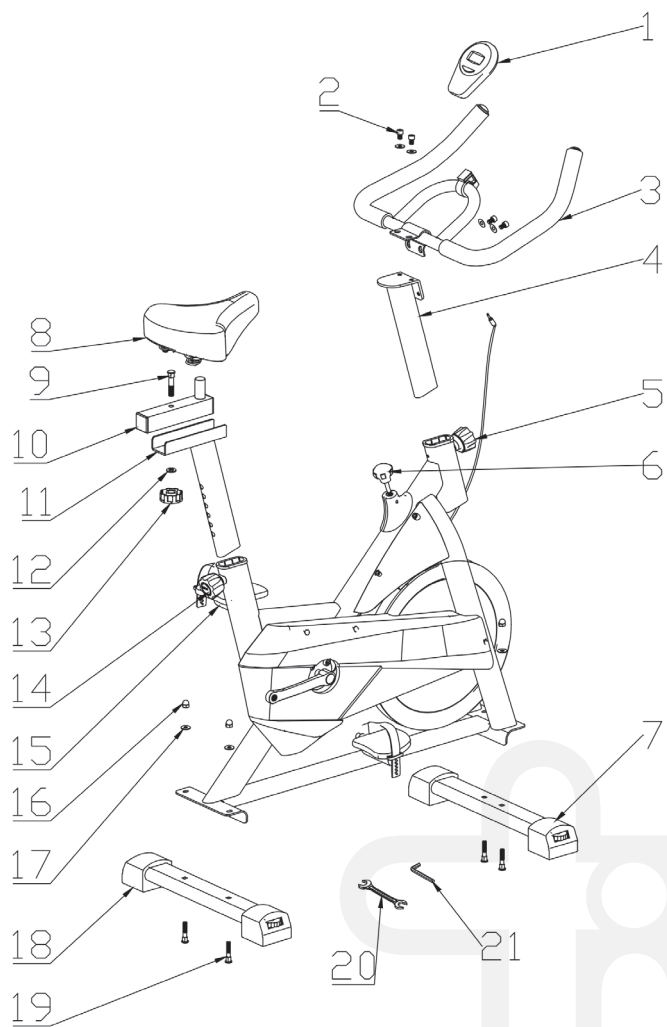
VAROVÁNÍ: Pulsní senzory nejsou lékařská zařízení. Přesnost měření srdeční frekvence mohou ovlivnit různé faktory, včetně pohybu uživatele. Pulsní senzory jsou určeny pouze jako cvičební pomůcky při určování trendů srdeční frekvence obecně. Systémy monitorování srdeční frekvence mohou být nepřesné. Nadměrné cvičení může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud se necítíte dobře, okamžitě přestaňte cvičit.

- Při cvičení na náčiní noste vhodné oblečení. Nenoste dlouhé, volné oblečení, které by se mohlo zachytit do zařízení. Vždy noste běžeckou nebo aerobní obuv s gumovou podrážkou.
- Udržujte své vlasy, oblečení, šperky a další předměty mimo pohyblivé části. Klenot nebo dlouhé vlasy mohou být zachyceny pohyblivými částmi.
- Jakékoli cvičení lze provádět až po 40 minutách po jídle.
- Abyste zajistili bezpečný trénink a předešli možným zraněním, vždy před zahájením cvičení proveďte zahřátí.
- Zařízení by měla používat vždy pouze jedna osoba.
- Nepřetěžujte zařízení. Maximální hmotnost uživatele je 100 kg.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může způsobit zranění nebo smrt. Pokud zaznamenáte jakoukoli bolest včetně bolesti na hrudi, nevolnosti, závratě nebo dušnosti, okamžitě přestaňte cvičit a než budete pokračovat, poraďte se se svým lékařem.
- Toto zařízení mohou používat děti starší 8 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem a vedením osoby, která je odpovědná za jejich bezpečnost a byla seznámena se všemi bezpečnostními opatřeními. Děti by měly být pod dohledem, aby bylo zajištěno, že si se spotřebičem nebudou hrát. Děti by neměly provádět čištění a údržbu zařízení bez dozoru.
- Udržujte děti a domácí zvířata vždy mimo dosah zařízení.

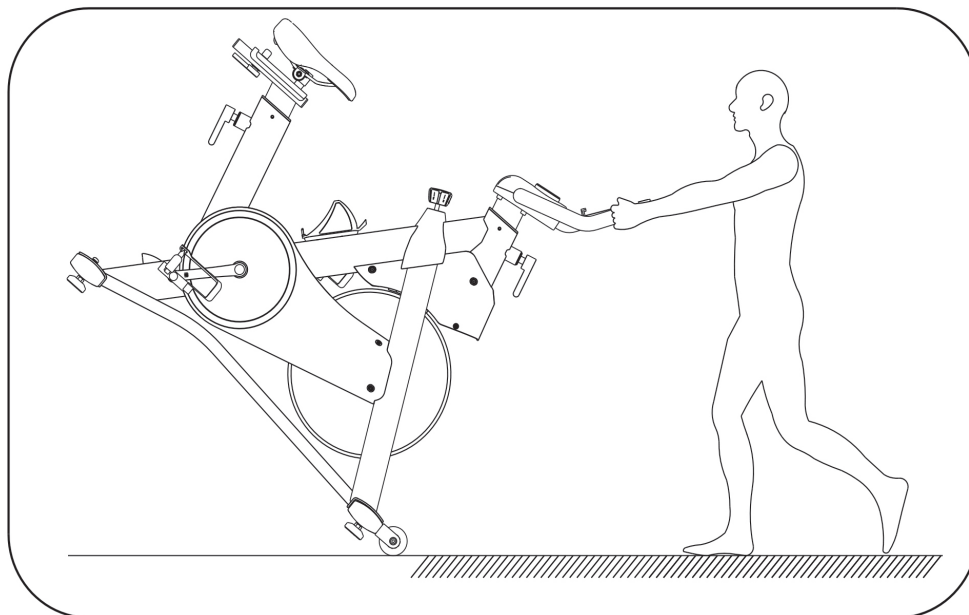
Doplňující bezpečnostní informace

- Výška sedla by měla být nastavena tak, aby byla zajištěna stabilní a vyvážená poloha při cvičení.
- Při cvičení, zejména po dlouhou dobu, by měla být záda rovná.
- Stroj nemá volnoběžnou rychlost - když skončíte cvičení, pedály se budou točit, dokud se setrvačnick nezastaví. Chcete-li je zastavit ručně, stiskněte brzdu.
- Abyste zabránili sklouznutí nohy z pedálu, vždy ji zajistěte popruhy.
- Kolem kola by měl být volný prostor alespoň 60 cm. Při používání kola se ujistěte, že v této oblasti nejsou žádné předměty, lidé nebo zvířata.
- Chcete-li zvýšit nebo snížit zátěž (odpor) pocíťovanou během cvičení, otočte knoflíkem pro nastavení zátěže.

Montáž



Pohyb stroje



Tréninkový počítač

1. Pro zapnutí počítače stiskněte tlačítko MODE nebo začněte jezdit.
2. Pokud po dobu 4 minut nepřijme žádný signál, počítač se vypne.
3. Pro resetování dat na displeji stiskněte a podržte tlačítko RESET.
4. Stisknutím tlačítka MODE v provozním režimu se změní aktuálně zobrazené údaje.
5. Možnosti dostupné v provozním režimu:
 - SCAN - zobrazuje všechna data postupně ve smyčce, 6 sekund pro každou možnost.
 - TIME - zobrazuje aktuální čas cvičení. Počítadlo funguje pouze při cvičení.
 - SPEED - zobrazuje aktuální rychlost.
 - DISTANCE - zobrazuje vzdálenost ujetou od začátku do konce daného cvičení.
 - CALORIES - zobrazuje počet spálených kalorií od začátku do konce daného cvičení.

Technické specifikace

Hlavní rysy

- LCD displej
- Vertikální nastavení řídítek
- Vertikální a horizontální nastavení sedla
- Vyrovnávací nožky
- Transportní kolečka

Technické údaje

- Třída vybavení: H
- Naměřené hodnoty: čas, vzdálenost, rychlost, kalorie
- Hmotnost setrvačnicku: 5 kg
- Nastavení odporu: plynulé, manuální
- Řemen
- Brzda: mechanická
- Max. hmotnost uživatele: 100 kg
- Napájení displeje: 2x AAA baterie